9月行事予定　献立

2026年（令和8年）9月1日
社会福祉法人　虹福祉会
瀬戸こども園
松井・桑田
土橋・廣川・小林

幼児クラスの8月～11月の目標

マナーを意識して食事するとともに
日々の給食やクッキングを通して食への関心を高めていく

2026 年　9 月

日	曜	行事予定	給食献立				主な食材			おやつ	
			主菜	副菜		果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	火	祖父母参観(2歳児) 絵画指導(5歳児)　10:00	鶏肉の塩焼き	チンゲン菜のナムル	パプリカ三色ソテー	梨	鶏肉 ベーコン	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし・わかめ ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・梨	米 白ごま	牛乳 バナナ	お茶 いなり寿司
2	水	ひまわりっこ	コロッケ	きゅうりの塩昆布和え	野菜の煮付	オレンジ	豚肉・卵 厚揚げ	玉ねぎ・きゅうり・昆布・人参・大根・いんげん オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 牛乳寒天	ミルク フレンチトースト・えいようかん
3	木	祖父母参観(3歳児)	魚のかば焼き風	スパゲティサラダ	茄ブロッコリー	梨	さば ハム	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ブロッコリー 梨	米・マヨネーズ スパゲティ	牛乳 バタークッキー	お茶 フルーツヨーグルト
4	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	豆腐とひき肉の トマト煮	中華和え	さつま芋の甘煮	オレンジ	豚肉 木綿豆腐	玉ねぎ・トマト・ピーマン・きゅうり・もやし・わかめ オレンジ	米・白ごま さつま芋	牛乳 パインケーキ	ミルク コーンフレーククッキー
5	土	園庭開放　10:00～11:00	豚肉の照り焼き	大根の即席漬	野菜ソテー	バナナ	豚肉 かつお節	玉ねぎ・大根・人参・キャベツ・ピーマン・バナナ	米	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 フライドおさつ
6	日										
7	月	絵画指導(5歳児)　10:00 ひまわりっこ	魚の味噌焼き	ポテトサラダ	小松菜の煮浸し	オレンジ	あじ ハム	玉ねぎ・人参・きゅうり・コーン・小松菜・人参 オレンジ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 きび砂糖クッキー	ミルク クレープ
8	火	祖父母参観(4歳児)	筑前煮	納豆の磯和え	大根の塩炒め	バナナ	鶏肉・さつま揚げ 納豆	人参・れんこん・ごぼう・いんげん・こんにゃく 葉ねぎ・のり佃煮・大根・バナナ	米	牛乳 大学芋	鉄強化乳酸菌飲料 おやつぎょうざ
9	水	ひまわりっこ	卵の野山焼き	ブロッコリーの浸し	マッシュポテト	梨	卵・ツナ 牛乳	人参・玉ねぎ・干ししいたけ・いんげん・梨 ブロッコリー	米 じゃが芋	牛乳 りんごゼリー	お茶 おかかおにぎり
10	木	祖父母参観(5歳児)	魚の南蛮漬	ごぼうサラダ	蒸かぼちゃ	バナナ	さけ ハム	玉ねぎ・人参・ごぼう・きゅうり・かぼちゃ・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 きな粉ケーキ	ミルク スノーボール
11	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	きのこスパゲティ	キャベツのおかか和え	もやしソテー	梨	ベーコン かつお節	人参・玉ねぎ・しめじ・しいたけ・えのきたけ キャベツ・もやし・ピーマン・梨	スパゲティ	牛乳 トーステッドチーズスティック	お茶 フルーツヨーグルト
12	土	園庭開放　10:00～11:00	鶏肉の甘辛煮	和風サラダ	フライドおさつ	オレンジ	鶏肉	玉ねぎ・ピーマン・人参・大根・きゅうり・コーン わかめ・オレンジ	米・白ごま さつま芋	牛乳 マカロニのみたらし風	牛乳 ジャムケーキ
13	日										
14	月	ひまわりっこ	魚の タルタルソースかけ	小松菜の和え物	チャプチェ風	バナナ	すけそうだら 卵・ツナ	きゅうり・玉ねぎ・小松菜・人参・コーン・ピーマン 干ししいたけ・バナナ	米・白ごま 春雨・マヨネーズ	牛乳 パウンドケーキ	お茶 しょうゆ焼きそば
15	火		鶏肉の酢豚風	短冊サラダ	のり塩ポテト	りんご	鶏肉	人参・玉ねぎ・ピーマン・大根・きゅうり・りんご	米 じゃが芋	牛乳 オレンジ寒天	ミルク マーラカオ
16	水	ひまわりっこ	豚丼	ブロッコリーの マヨネーズかけ	豆腐のすまし汁	オレンジ	豚肉 木綿豆腐	玉ねぎ・人参・ごぼう・葉ねぎ・ブロッコリー わかめ・オレンジ	米・マヨネーズ 麩	牛乳 さつま芋のバター焼き	ミルク 塩クッキー
17	木	誕生会	ミートローフ	キャベツの レモン酢和え	チーズポテト	梨	豚肉・牛肉・卵 牛乳・チーズ	人参・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・きゅうり・梨	米 じゃが芋	牛乳 あられ麩	ココア 誕生ケーキ
18	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	魚のごま揚げ	マカロニサラダ	きんぴら	オレンジ	さわら ハム	人参・きゅうり・キャベツ・コーン・いんげん ごぼう・オレンジ	米・マヨネーズ 白ごま・マカロニ	牛乳 きな粉クッキー	鉄強化乳酸菌飲料 レモンゼリー
19	土	園庭開放　10:00～11:00	豚肉と野菜の カレー炒め	大根の浸し	かぼちゃのオイル焼き	バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・干ししいたけ・大根 かぼちゃ・バナナ	米	牛乳 クラッカーピザ	牛乳 フライドポテト
20	日										
21	月	敬老の日									
22	火	国民の休日									
23	水	秋分の日									
24	木	太鼓指導(4・5歳児)	魚のチーズ焼き	ナムル	じゃが芋のきんぴら	バナナ	さけ チーズ	玉ねぎ・しめじ・黄ピーマン・人参・もやし・きゅうり 昆布・いんげん・バナナ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 フルーツポンチ	ミルク おはぎ
25	金	お月見会　/　口座振替 布団持ち帰り日　/　ひまわりっこ	鶏肉のねぎソースかけ	切干大根の酢の物	ケチャップ炒め	梨	鶏肉 えび	葉ねぎ・切干大根・人参・きゅうり・ピーマン 玉ねぎ・梨	米・白ごま マカロニ	牛乳 じゃが芋のオーブン焼き	ミルク みたらし団子
26	土	園庭開放　10:00～11:00	肉じゃが	きゅうりとツナの サラダ	キャベツのごま炒め	オレンジ	豚肉 ツナ	人参・玉ねぎ・こんにゃく・大根・きゅうり・キャベツ 赤ピーマン・オレンジ	米・じゃが芋 マヨネーズ・白ごま	牛乳 焼かぼちゃ	牛乳 パン
27	日										
28	月	ひまわりっこ	煮魚	かぼちゃサラダ	うの花炒り	バナナ	さば・鶏肉 おから・油揚げ	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごぼう・葉ねぎ 干ししいたけ・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 フルーツカナッペ	ミルク ポテトケーキ
29	火	ひまわりっこ	豆腐のまり揚げ	冷拌三糸	さつま芋の煮付	りんご	鶏肉・木綿豆腐 卵・ハム	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・きゅうり・コーン・りんご	米・春雨 さつま芋	牛乳 セサミトースト	お茶 きのこピラフ
30	水	ひまわりっこ	焼肉	酢の物	かえりのごまがらめ	オレンジ	豚肉 かえりいりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・きゅうり わかめ・オレンジ	米 白ごま	牛乳 マフィン	お茶 フルーツヨーグルト